



Consejos para cepillarse los dientes

Para niños de 0 a 5 años de edad

Empezar a cepillar los dientes de leche tan pronto como salgan. Use un paño o gaza suave o un cepillo de dientes suave para niños

Consejos para elegir un cepillo de dientes

Buscar un cepillo con:

- un cabezal pequeño
- cerdas suaves
- con un mango que sea fácil de sostener.

Además, un cepillo de dientes con colorido ayudará a hacer la tarea divertida

Consejos para el cepillado

- Usar movimientos en círculo para limpiar los dientes y encías
- Asegurarse de alcanzar todos los dientes por adelante y atrás

Recordar que cepillar todas las mañanas y noches es uno de los modos más fáciles de que el niño mantenga una buena salud dental.



Visitar el sitio web [Smiling Starts](#) para ver videos cortos y acceder a otra información útil.

Contactar al 1800 939 666 en caso de tener dudas.

Early Childhood Dental Program



Descarga de responsabilidad: Esta publicación tiene el objeto de ofrecer información y educación general. Contacte con un profesional de la salud cualificado para cualquier consulta médica.

Este documento puede hacerse disponible en otros formatos a petición para personas con alguna discapacidad.



Produced by the Early Childhood Dental Program
© State of Western Australia, Child and Adolescent Health Service 2024 Ref: 1745